

Soyez énergiques !

À Fuerteventura, on respire le bien-être, la santé, l'aventure et le plaisir dans chaque recoin ; ce site extraordinaire invite à la pratique de sports et d'activités de plein air tout au long de l'année.

Grâce à son climat généreux aux étés doux et aux hivers chauds, les touristes sont de plus en plus nombreux à choisir l'île comme destination idéale pour pratiquer leur activité favorite ou s'entraîner.

L'île est également connue dans le monde entier en raison de ses conditions idéales et uniques pour la pratique de sports nautiques tels que le surf, la planche à voile, le kiteboarding, la voile, la plongée et la pêche ; en dehors des pratiques nautiques en mer, d'autres activités pourront être également réalisées dans une ambiance exceptionnelle.

Les amateurs de randonnées, vélo, quad, moto ou autres trouveront ici des conditions géographiques et météorologiques uniques pour la pratique de leur sport favori.

Des sorties en quad ou en jeep safari, des ascensions de volcans et des randonnées dans des paysages désertiques feront de vos vacances une véritable aventure.

Des installations d'élite

L'île dispose d'installations hôtelières et sportives capables de répondre à tous les besoins et à tous les niveaux dans un vaste choix de pratiques telles que le tennis, le padel, le golf, l'athlétisme, le cyclotourisme, la voile ou la randonnée...

Il existe des complexes hôteliers à l'usage des professionnels de haut niveau qui pourront bénéficier d'excellents équipements et des conseils des meilleurs entraîneurs.

Ils reçoivent des groupes et des équipes complètes de cyclisme, hand-ball, beach-volley, triathlon ou encore de natation qui viennent s'y entraîner ou préparer leur saison dans des conditions plus que favorables.

Patronato de Turismo de Fuerteventura

Almirante Lallermund, 1. 35600 Puerto del Rosario
Fuerteventura · Islas Canarias
Tel. +34 928 53 08 44 · Fax. +34928 85 16 95
info@visitfuerteventura.es



www.visitfuerteventura.es



Golf



Cyclotourisme



Championnat de planche à voile et kiteboarding



Promenades



S.U.P.



Cyclisme

Fuerteventura dispose de merveilleux espaces réservés au mountain-bike afin de se promener et profiter des vues spectaculaires au plus près de la nature ou pour avoir des sensations plus fortes et relever les défis sur des pistes de descente extrême. Les cyclistes sur route trouveront aussi un cadre idéal pour se perfectionner et s'entraîner.

Randonnée

Les amateurs de randonnées pourront profiter d'un tout nouveau réseau de sentiers : il s'étend sur 255 kilomètres dans l'île, avec des itinéraires tout en contraste et une diversité de paysages indescriptibles. Se promener tout en contemplant le spectacle des dunes blanches, des gorges profondes, des volcans noirs et des montagnes ocre ou des plages sauvages est la meilleure façon de se rapprocher de la nature.

Athlétisme

Les amateurs de footing et de course à pied peuvent emprunter les parcours et les pistes de Fuerteventura, paradis exclusif.

Les sentiers traversent des dunes de sable blanc, des chemins de pierre volcanique et offrent des vues panoramiques uniques, dans un air pur et propre.

Autres sports

Son climat d'éternel printemps, des pluies presque inexistantes, d'excellentes pistes de padel, de tennis et d'autres activités permettent de jouer en plein air sans se soucier du temps.

Sur la plage

Un environnement propre, des plages remarquables et une lumière magique qui brille 3000 heures par an vous invitent à la pratique de différentes activités sur la plage.

Yoga, tai-chi ou Pilates le matin pour contempler un magnifique lever du soleil et volley dans l'après-midi pour profiter des heures de soleil, ou encore badminton ou football pied nu sur le sable.

Siège d'événements internationaux

Le splendide climat qui règne sur l'île tout au long de l'année, allié à une nature vierge et agreste et des installations modernes fait de Fuerteventura le centre de multiples événements internationaux.

Outre le prestigieux championnat mondial de planche à voile et de kiteboarding qui a lieu depuis 26 ans au sud de l'île, il existe d'autres événements réservés aux amateurs de cyclisme comme la course Fudenas qui traverse l'île du nord au sud ou aux randonneurs et marcheurs avec le semi-marathon Dunes de Corralejo qui traverse les dunes de sable du nord de l'île ou le Raid Jable Pájara - Plages de Jandía dont les participants parcourent les imposantes plages et les paysages du parc naturel de Jandía. Le dénominateur commun de ces événements hétérogènes est la parfaite harmonie entre la nature et la pratique sportive.

